



# Infos Rando-Canoë

Nous proposons la descente du Tarn **en itinérance** sur plusieurs jours.

Par la randonnée en canoë, les gorges du Tarn offrent le meilleur d'elles-mêmes. Le paysage est superbe.

Les difficultés techniques sont modérées (classe 1-2). La présence de nombreux villages touristiques facilite la logistique.

Ci dessous la liste des principaux villages et des campings du parcours, pour vous aidez à préparer votre randonnée.

**Le rendez vous** est prévu à notre base Esprit Nature à Aguessac, vous pourrez y laisser votre véhicule et préparez votre matériel.

Il est possible, dans le cas d'une itinérance sans véhicule (Ex. randonnée [GR736](#) avec alternance de mode de déplacement) de se donner RV à votre point de départ de la rando-canoë.

Nous nous chargeons de vous déposer au départ de votre parcours, au village ou camping de votre choix, ainsi que de vous donner toutes les explications pour la réussite de votre projet.

Attention. En pleine saison (juillet & août) , nous réalisons le transport la veille au soir.

Il est indispensable de réserver les campings (compte tenu de l'affluence estivale) en précisant que vous êtes en itinérance canoë !

La vitesse moyenne de descente en canoë est d'environ 4 km/h.

Le site « Vigicruves » à la station de [Montbrun](#) du gouvernement donne de précieuses indications quant au niveau d'eau de la rivière, notamment hors saison.

Entre Ispagnac et ste Enimie, un niveau d'eau minimum est requis pour être navigable : au niveau d'étiage d'été, cette partie n'est souvent pas navigable...

- **Ispagnac** Village avec des commerces, bars et restaurants

- [Point Accueil Jeunes](#) : uniquement groupe, en amont d'Ispagnac

le Pont 48320 Ispagnac 04 66 45 01 14

- [Camping Les Cerisiers\\*\\*](#), en aval d'Ispagnac

Route des Gorges du Tarn, 48320 Ispagnac 04 66 44 21 24

7 km

- **Montbrun**

Ce Village n'a pas de commerce. Il est en hauteur de la rivière.

- [Camping Les Charbonnières](#), 1 km en aval de Montbrun

Charbonnières, 48210 Gorges du Tarn Causses 04 66 47 44 70

- [Camping Les Osiers\\*\\*\\*](#), 3km en aval de Montbrun

La Chadenède, 48210 Montbrun 04 66 48 51 79

- [Camping le site de Castelbouc\\*\\*](#) 5 km en aval de Montbrun

Castelbouc, 48210 Sainte-Énimie 04 66 48 58 08

- [Camping les Gorges du Tarn](#) 1 km en amont de ste Enimie

48210 Sainte-Énimie 04 66 45 24 89,

11 km

- **sainte Enimie** avec de nombreux commerces, bars et restaurants.

- [Camping Couderc\\*\\*\\*](#), 2 km en aval de ste Enimie

Route Millau, 48210 Sainte-Énimie 04 66 48 50 53

- [Camping Nature et Rivière\\*\\*\\*](#), 3 km en aval de ste Enimie

route de Millau, 48210 Sainte-Énimie 04 66 48 57 36

14 km

- **la Malène**, commerces, bars et restaurants

- [Camping municipal le Pradet\\*\\*\\*](#), village la Malène

48210 La Malène 04 66 48 58 55

- [Camping La Blaquière\\*\\*\\*](#), 3,5 km en amont du pas de souci

RD 907 bis, 48210 Les Vignes : étape envisageable avant un RV portage du matin

10 km

- **Infranchissable du Pas de Soucy**

A cet endroit, le Tarn est infranchissable en canoë. C'est le **PORTAGE** : un chauffeur vous récupère (RV à prévoir) avec le matériel et vous dépose au village des Vignes...

- [Camping Huttopia](#), 1 km en amont des vignes

Le Beldoire, 48210 Les Vignes 04 66 48 64 97

- **Le Village des Vignes**, des petits commerces, un bar et 2 restaurants.

- [Camping le Terrados\\*\\*\\*](#), village les Vignes -----  
7 Saint Préjet, 48210 Massegros Causses Gorges 04 66 49 36 73

### - **Mostuejols & le Rozier**

Le village le Rozier possède commerces, bars et restaurants.  
Les camping sont nombreux, en voici 2, parmi d'autres...

- [Camping la Muse\\*\\*](#)-----  
12720 Mostuéjols 05 65 62 61 61

- [Camping Saint Pal\\*\\*\\*](#)-----  
12720 Mostuéjols 05 65 62 64 46

### - **Camping Esprit Nature / Aguessac**

Bienvenue à notre base de loisir, **votre véhicule est garé ici !!**

- [Aire naturelle Esprit Nature\\*\\*\\*](#) -----  
Notre Aire Naturelle de camping peut vous accueillir pour une nuit.  
Dans le village, épicerie, boulangerie, boucherie, une pharmacie...

- [Camping la belle étoile\\*\\*\\*](#), village Aguessac -----  
12720 Mostuéjols 05 65 62 61 61

### - **Millau, de nombreux campings**

- [Camping Millau Plage\\*\\*\\*\\*](#)-----  
avenue de Millau plage, 12100 Millau 05 65 72 12 77

- [Camping Larribal\\*\\*\\*](#)-----  
avenue de Millau plage, 12100 Millau 05 65 59 08 04

- [Camping du Viaduc\\*\\*\\*\\*](#)-----  
avenue de Millau plage, 12100 Millau 05 65 60 15 75

- [Camping des 2 Rivières\\*\\*\\*](#)-----  
61 avenue de l'Aigoual, 12100 Millau 05 65 60 00 27

Après Millau, Vous passez devant le stade d'eau vive (Rive Gauche), à Creissels (RG)  
puis sous le VIADUC !

- **Peyre** aucun commerce

Village semi-troglodyte. Pas de camping mais vous pouvez arrêter votre parcours ici.

- **Comprégnac** aucun commerce

- [Camping le Katalpa](#)-----  
Rue des Tioulas 12100 Comprégnac, 05 65 62 30 05

### - **St Rome de Tarn**

Dernier Village, c'est le point le plus loin où nous pouvons venir vous chercher.

Un peu plus loin ce trouve les « **Raspes** »

Les [Raspes](#) sont des défilés encaissés et relativement sauvages, où serpente le Tarn domestiqué sous la forme de plusieurs réservoirs dévolus à l'exploitation de l'énergie hydraulique.

Ce territoire très abrupt présente une faune et une flore exceptionnelle. Il est parcouru par une multitude de cascades et de ruisseaux.

Il y a 11km jusqu'au barrage hydraulique, soit grosso modo 20km aller/retour. Il est possible de les visiter en canoë. Mais attention : Vous devrez revenir en arrière au village de St Rome de Tarn pour que nous puissions venir vous chercher.

