Canoë Kayak les Vignes-Aguessac

Descriptif : Long parcours à la journée, il vous plonge dans la partie la plus mouvementée de gorges du Tarn puis se prolonge dans la vallée plus tranquille. De l'endurance est nécessaire. Le Paysage est superbe (falaise, vautour, hameau de la Sablière). De nombreuses haltes sont possibles : pique-nique, plage et baignade. La descente sans être trop difficile, comporte plusieurs rapides : Idéale pour les personnes ayant déjà navigué. En fonction du débit, quelques rapides présentent des difficultés de trajectoire.

Pour plus d'infos sur ce parcours…
escapade-espritnature.com : lien

Aux alentours -pour compléter la journée…
En premier bien sur les gorges du Tarn : baignade, ballade; le château de Peyrelade, le village de Compeyre, le comptoir paysan en face de la base et plus globalement la ville de Millau et les différent OT des alentours : OT le Rozier, OT Rivière sur Tarn OT Millau

	6 h sans la navette		Sportif		+ 7/8 ans		30 € location sans réduction. cf. tarif…

	Esprit Nature à Aguessac -12 départ navette GPS 44.157845, 3.101427 Navette de 24 km + Briefing à la base (environ 45 minutes)
Difficulté	Parcours de classe II (III) de 24 km : Il convient d'être capable de diriger son embarcation, plusieurs rapides se succèdent et des obstacles sont à éviter. Attention, il est obligatoire de savoir nager et s'immerger : chute possible et eau profonde par endroit; et bien sur, de ne pas avoir de contre indication médical à la pratique du sport. Le parcours est relativement long (5h de navigation).
	A prévoir : Chaussures de sport, maillot de bain, eau et pique-nique ainsi que des habits secs (Bidons) Matériel fourni : Matériel de navigation, gilet de sauvetage, bidon, casque. Hors saison, en cas de mauvaises conditions : combinaisons et k-way Cette descente est possible (sous réserve de niveau d'eau raisonnable) du 1er avril au 30 septembre.