Canoë Kayak
les Vignes-le Rozier

Descriptif : Ce parcours vous plonge dans la partie la plus mouvementée des gorges du Tarn. le Paysage est superbe , falaise, vautour, hameau de la Sablière… De nombreuses haltes sont possibles : pique-nique, plage et baignade. La descente sans être trop difficile, comporte plusieurs rapides : Idéale pour les personnes ayant déjà navigué. En fonction du débit, quelques rapides présentent des difficultés de trajectoire.

Pour plus d'infos sur ce parcours…
escapade-espritnature.com : lien

Aux alentours -pour compléter la journée…
En premier bien sur les gorges du Tarn : baignade, ballade; le château de Peyrelade, le village de Compeyre, le comptoir paysan en face de la base et plus globalement la ville de Millau et les différent OT des alentours : OT le Rozier, OT Rivière sur Tarn OT Millau

	3h/3h30 sans la navette		Débutant et sportif		+ 7/8 ans		25 € location sans réduction. cf. tarif…

	Esprit Nature à Aguessac -12 départ navette GPS 44.157845, 3.101427 Navette de 24 km + Briefing à la base (environ 45 minutes)
Difficulté	Parcours de classe II (III) de 11 km : Il convient d'être capable de diriger son embarcation, plusieurs rapides se succèdent et des obstacles sont à éviter. Attention, il est obligatoire de savoir nager et s'immerger (chute possible et eau profonde par endroit); et bien sur, de ne pas avoir de contre indication médical à la pratique du sport.
	A prévoir : Chaussures de sport, maillot de bain, eau et en-cas Matériel fourni : Matériel de navigation, gilet de sauvetage, casque, bidon. Hors saison, en cas de mauvaises conditions : combinaisons et k-way - Cette descente est possible (sous réserve de niveau d'eau raisonnable) du 1er avril au 30 septembre.