Canoë Kayak
le Rozier-Aguessac

Descriptif : Ce parcours permet de découvrir la vallée du Tarn, ces villages et ces vergers. De nombreuses haltes sont possibles : plage, pause et baignade. La descente est facile, et comporte quelques rapides : Idéale pour une première et découvrir les effets du courant sur le bateau. En fonction du débit, 1 ou 2 rapides présentent des difficultés (modérées) de trajectoire.

Aux alentours -pour compléter la journée...
En premier bien sur les gorges du Tarn : baignade, ballade; le château de Peyrelade, le village de Compeyre, le comptoir paysan en face de la base et plus globalement la ville de Millau et les différent OT des alentours : OT Rivière sur Tarn OT Millau

	3h30/4h sans la navette		Débutant et sportif		+ 5 ans	€	23 € location sans réduction. cf. tarif…

	Esprit Nature à Aguessac -12 départ navette GPS 44.157845, 3.101427 Navette de 14 km + Briefing à la base (environ 40 minutes)
Difficulté	Parcours de classe I-II de 14 km : plan d'eau et petits rapides. Il convient d'être capable de diriger son embarcation pour éviter quelques obstacles. La difficulté et la durée du parcours peut varier en fonction du débit. La distance demande un peu d'endurance (environ 4 heures de navigation) Attention, il est obligatoire de savoir nager et s'immerger : chute possible et eau profonde par endroit; et bien sur, de ne pas avoir de contre indication médical à la pratique du sport.
	A prévoir : Chaussures de sport, maillot de bain, eau et en-cas Matériel fourni : Matériel de navigation, gilet de sauvetage, bidon. Hors saison, en cas de mauvaises conditions : combinaisons et k-way - Cette descente est possible (sous réserve de niveau d'eau raisonnable) du 1er avril au 30 septembre.