# Spéléo Découverte
# Grotte de la Ficelle

**Descriptif :** La galerie d'entrée rejoint une petite rivière que l'on remonte jusqu'a plusieurs siphons. A l'entrée, il faut un peu ramper sur 5 ou 6 mètres. Pour rejoindre le ruisseau, il faut descendre un petit puit de 5 m soit en rappel, soit à l'aide d'une main courante le long d'un toboggan. En dehors de ces deux -petites- difficultés, le reste est aisé et demande juste de l'attention quant à la marche (montée et descente dans des éboulis et gros blocs). Le parcours est court et permet de prendre son temps pour évoluer en sécurité et apprécier le décor.

**Pour plus d'infos sur ce parcours...**
escapade-espritnature.com : lien
FFS : lien

**Aux alentours -pour compléter la journée..**
En premier bien sur la ville de Millau, le viaduc de millau , De jolis ballades à proximité, village de Creissels, ainsi que le bucolique sentiers des Cascades de Creissels …

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2h00/ 2h30 | | Débutant et sportif | | + 6/8 ans | € | 40 € sans réduction cf. tarif |

| | |
|---|---|
| | Commune de Creissels, Aveyron-12<br>Cirque Boundoulaou, Parking Grotte Ficelle GPS 44.068771, 3.048854<br>Sauf option contraire (covoiturage Esprit Nature ou autres…), vous aurez besoin d'un véhicule pour vous rendre sur les lieux : 14 km, env. 20 minutes. |
| Difficulté | La marche d'approche est raide (env. 100m de dénivelé).<br>Progression sur des rochers glissant à l'intérieur de la grotte, sinon c'est assez confortable en dehors de deux passages courts à plat ventre (dont un à l'entrée). Il faut aussi peu après l'entrée, descendre à l'aide d'une main courante un petit puit de 5 m pour rejoindre une rivière |
| | A prévoir : Chaussures de sport, petit sweat, eau et barre de céréale.<br>Matériel fourni : Casque et Combinaison protectrice - Penser à nous communiquer tailles et poids.<br>Activité encadrée par un moniteur diplômé spéléo, groupe de 10 personnes maximum<br>Rv fixé sur place (sauf si covoiturage prévu) ou sur la route. |